

本書は実際にアプリを操作して撮影したスクリーンショットをもとに作成しています。

掲載アカウントはすべて本書作成のために用意した架空のデモアカウントであり、

実在の利用者のデータは一切含まれません（詳細は巻末付録参照）。

もくじ

もくじ - 2 -

1. このアプリについて - 4 -

2. 全アプリ共通の仕組み - 5 -

2.1 アカウント登録とメール確認 - 5 -

2.2 パスワードの条件とパスワードの再設定 - 6 -

2.3 二段階認証（TOTP） - 7 -

Self版では二段階認証を任意設定とする - 8 -

Partner／Team／Public版は2027年3月1日から必須化 - 8 -

2.4 つながり登録と共有レベル（レベル0～4） - 9 -

2.5 Team→Partner 代理共有（委任） - 10 -

①Team側：共有候補の指定 - 10 -

②Self側：実際に共有するレベルの選択 - 10 -

2.6 メッセージ - 12 -

2.7 お知らせ（一方向の通知） - 13 -

2.8 文字サイズ調整 - 14 -

2.9 印刷とQRコードによる軽量安否確認ページ - 14 -

2.10 利用規約 - 14 -

3. Self版（本人）の使い方 - 15 -

3.1 アカウント登録・ログイン - 15 -

3.2 画面構成 - 17 -

3.3 ホーム画面 - 17 -

3.4 健康記録 - 18 -

3.5 安否回答 - 19 -

3.6 メッセージ - 19 -

3.7 つながり登録 - 19 -

3.8 二段階認証の設定 - 19 -

4. Partner版（個人の支援者）の使い方 - 20 -

4.1 アカウント登録・初期設定 - 20 -

4.2 画面構成 - 21 -

4.3 ホーム画面 - 21 -

4.4 つながり登録 - 22 -

4.5 安否確認 - 23 -

4.6 安否回答（自分自身の安否） - 24 -

4.7 メッセージ - 24 -

4.8 二段階認証の設定 - 24 -

5. Team版（事業所・法人）の使い方 - 25 -

5.1 アカウント登録・初期設定	- 25 -
5.2 画面構成	- 25 -
5.3 ホーム画面	- 26 -
5.4 つながり登録	- 27 -
5.5 安否確認	- 28 -
5.6 Team→Partner代理共有（共有候補の指定）	- 29 -
5.7 安否回答（事業継続状況）	- 29 -
5.8 メッセージ	- 29 -
5.9 物資・人手の状況報告（Team→Public）	- 30 -
5.10 二段階認証の設定	- 30 -
6. Public版（行政・災害対策本部等）の使い方	- 31 -
6.1 アカウント	- 31 -
6.2 ホーム画面	- 31 -
①お知らせを送る	- 32 -
②実態把握	- 32 -
③物資・人手の状況	- 33 -
④個人（Self版）の安否確認	- 33 -
⑤事業所（Team版）の安否確認	- 34 -
⑥担当する個人（Self版）の登録・⑦担当する事業所（Team版）の登録	- 35 -
6.3 二段階認証の設定	- 35 -
7. 用語集	- 36 -
付録：本書の作成方法について	- 36 -
プライバシーへの配慮	- 36 -

1. このアプリについて

itsumo-note（いつもノート）は、日常的に医療的ケアが必要で災害時に配慮が必要となる方（以下「本人」）と、その周囲で本人を支える人・組織との間で、安否情報や健康記録を平常時・災害時を通じて共有するためのシステムです（運営：愛媛大学水工学研究室）。

同一のバックエンドを共有する、独立した4つのWebアプリで構成されています。

アプリ	対象ユーザー	役割
Self版	本人・保護者 (要配慮者・保護者)	自分の基本情報・健康記録・安否状況を記録し、支援者に共有する
Partner版	個人の支援者 (ケアマネ・訪問看護師・近隣住民等)	連携した本人の安否・健康記録を確認し、代行入力や連絡ができる
Team版	事業所・法人 (介護事業所・医療機関等)	組織として本人と連携し、所属する個人支援者（Partner）を束ねる
Public版	行政・災害対策本部等	管轄地域の本人・事業所の安否状況を 一括把握し、お知らせを一斉配信できる

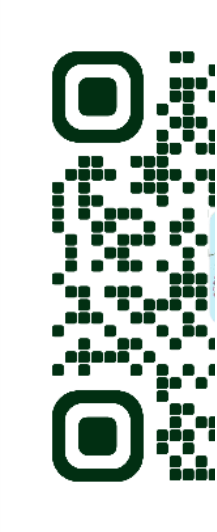
いずれもブラウザで動作するWebアプリです。スマートフォン・タブレット・PCいずれのブラウザからでも利用できます。ブラウザ画面を立ち上げ、Home画面に追加していただくことをお勧めします。



Self版



Partner版



Team版

2. 全アプリ共通の仕組み

2.1 アカウント登録とメール確認

登録メールアドレス宛に送信する6桁の確認コードを入力しないとアカウントが有効になりません（Public版は管理者が作成する専用アカウントのため対象外）。

itsumo-note

アカウント登録

メールアドレス

kozuekuwabara1210+demoself@gmail.com

パスワード

.....

8文字以上、大文字・小文字・数字を含めてください。他のサービスと同じパスワードは使わないことをおすすめします。

☒

在宅医療が必要な方の実態把握のために、公的機関が下記の情報を収集することに同意します。
(個人が特定されることはありません)
・居住している市区町村
・年齢
・必要な医療的ケアの項目

☐

災害時に公助として機能する公的機関に対し、下記の情報を開示することに同意します。
平常時の防災訓練活動や、災害発生時の支援活動の情報の用いることが目的です。
(居住している市区町村を担当する公的機関に対して個人が特定されます)
・基本情報
・安否回答内容
・健康記録の一部（医療機関・関係者・ADL・必要な医療的ケアの項目）

お困りの時は

アカウント登録画面（入力例）

itsumo-note

確認コードの入力

kozuekuwabara1210+demoself@gmail.com 宛に確認コードを送信しました。メールに記載された6桁のコードを入力してください。

確認コード

123456

確認して登録を完了する

[コードを再送する](#)

戻る

お困りの時は

確認コードの入力画面（新規）

「アカウント登録」を押すとこの確認コード入力画面に切り替わります。メールが届かない場合は「コードを再送する」から再送でき、「戻る」で登録をやり直すこともできます。

2.2 パスワードの条件とパスワードの再設定

医療情報システムの安全管理に関するガイドライン第7.0版に対応し、新規登録・パスワード再設定のいずれも、8文字以上で大文字・小文字・数字をそれぞれ1文字以上含める必要があります（記号は任意）。

--	--	--

itsumo-note ログイン メールアドレス kozuekuwabara1210+demoself@gmail.com パスワード ログイン パスワードをお忘れですか？ アカウント登録 お困りの時は ログイン画面	itsumo-note パスワードの再設定 登録済みのメールアドレスを入力してください。確認コードをお送りします。 メールアドレス メールアドレスを入力してください 確認コードを送信する ログイン画面に戻る パスワードの再設定（メール入力）	itsumo-note パスワードの再設定 登録済みのメールアドレスを入力してください。確認コードをお送りします。 確認コード メールアドレスを入力してください 新しいパスワード 新しいパスワード 8文字以上、大文字・小文字・数字・記号の組み合わせ 新しいパスワード（確認用） もう一度入力してください パスワード 確認コード ログイン 確認コードと新しいパスワードの入力画面
--	---	---

ログイン画面の「パスワードをお忘れですか？」から、メールアドレスを入力して確認コードを送信し、届いたコードと新しいパスワードを入力して再設定します。新しいパスワードの入力欄には条件のヒント文が表示されます。

2.3 二段階認証（TOTP）

なりすましログインを防ぐため、Google AuthenticatorやMicrosoft Authenticatorなどの認証アプリを使った二段階認証（TOTP）を全4アプリに搭載しています。

ホーム画面下部の「二段階認証の設定」から、任意のタイミングで有効化できます。設定するとQRコードが表示されるので、認証アプリで読み取り、表示された6桁のコードを入力して有効化します。

--	--	--

二段階認証

二段階認証（認証アプリ）

パスワードに加えて、スマートフォンの認証アプリ（Google Authenticator、Microsoft Authenticator等）に表示される6桁のコードでログインを確認する機能です。設定は任意ですが、なりすましログインを防ぐため 設定することを強く推奨します。

現在の設定：無効

設定する

設定前（現在の設定：無効）

二段階認証

二段階認証（認証アプリ）

パスワードに加えて、スマートフォンの認証アプリ（Google Authenticator、Microsoft Authenticator等）に表示される6桁のコードでログインを確認する機能です。設定は任意ですが、なりすましログインを防ぐため 設定することを強く推奨します。

① 認証アプリでQRコードを読み取ってください



QRコードを読み取れない場合は、以下のキーを手入力してください

Z70V7HAC35TATSYM4BDNHDXL6DSVJYK7RFGVR7G
P6SR0IK2GXPXA

② 認証アプリに表示された6桁のコードを入力してください

確認コード

123456

確認して有効にする

中止

QRコードとシークレットキーの表示

二段階認証

二段階認証（認証アプリ）

パスワードに加えて、スマートフォンの認証アプリ（Google Authenticator、Microsoft Authenticator等）に表示される6桁のコードでログインを確認する機能です。設定は任意ですが、なりすましログインを防ぐため 設定することを強く推奨します。

現在の設定：有効

設定完了

二段階認証を有効から認証アプリの二

設定完了（現在の設定：有効）

有効化すると、次回ログインからパスワードに加えて認証アプリの6桁コードの入力が必要になります。

itsumo-note

認証アプリのコードを入力

認証アプリに表示されている6桁のコードを入力してください。

確認コード

123456

確認

戻る

お困りの時は

ログイン時の追加コード入力画面

Self版では二段階認証を任意設定とする

Self版（本人）では、二段階認証を今後も任意設定とします。要介護・障がいのある方ご本人にとって、認証アプリの設定が利用上の負担になり得るためです。

Partner/Team/Public版は2027年3月1日から必須化

Partner・Team・Public版は、2027年3月1日午前0時から二段階認証の設定が必須になります。それまでの間は、未設定のアカウントのホーム画面に予告バナーが常時表示されます。

--	--	--

ホーム(partner)

2027年3月1日から二段階認証の設定が必須になります。今のうちに設定しておきましょう

基本情報

氏名：佐藤 恵子
団体や事業所の名前：ひまわり居宅介護支援事業所
職種等：介護支援専門員（ケアマネジャー）
都道府県：愛媛県以外
市町村：その他（愛媛県以外）
固定電話：000-0000-0000
携帯電話：090-0000-0001

編集

安否回答

安否回答が未設定です（タップして回答）

お知らせ

受信したお知らせの確認ができます

送信履歴を見る、

通知を有効にする

利用規約

二段階認証の設定

アカウントを削除する

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

Partner版ホーム画面の予告バナー

ホーム(team)

2027年3月1日から二段階認証の設定が必須になります。今のうちに設定しておきましょう

基本情報

事業所名：さくら訪問看護ステーション
事業所番号：未設定
代表者・担当者名：鈴木 大輔
都道府県：愛媛県以外
市町村：その他（愛媛県以外）
事業所種別：訪問（看護・リハ）
住所：未設定
固定電話：000-0000-0001
携帯電話：090-0000-0002
メールアドレス：未設定

編集

安否回答・SOS

安否ステータスが未設定です（タップして更新）

回答する >

お知らせ

受信したお知らせの確認ができます

送信履歴を見る、

一斉お知らせを送る

物資・人手の状況を報告する

>

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

Team版ホーム画面の予告バナー

ホーム(public)

2027年3月1日から二段階認証の設定が必須になります。今のうちに設定しておきましょう

基本情報

組織名：北海道地区モ
都道府県：愛媛県以外
市区町村：その他（愛媛県以外）

編集

①お知らせを送る

②実態把握

③物資・人手の状況

④個人（Self版）の安否確認

⑤事業所（Team版）の安否確認

⑥担当する個人（Self版）の安否確認

⑦担当する事業所（Team版）の安否確認

Public版ホーム画面の予告バナー

必須化の開始日以降、未設定のアカウントはログイン直後に設定完了までほかの画面へ進めなくなります（ログアウトして後で設定し直すことは可能です）。

2.4 つながり登録と共有レベル（レベル0～4）

本人（Self版）が支援者（Partner／Team版）と連携する際は、招待コード方式を使います。本人が「つながり登録」タブでレベルを選んで招待コードを発行し（有効期限7日間）、支援者側がそのコードを入力すると連携が成立します。

共有レベルは累積方式（上位レベルは下位の内容をすべて含みます）。

レベル	想定する共有相手	追加で開示される情報
レベル0	面識が薄い相手 お試し使用の段階	安否情報とメッセージの共有のみ (基本情報は氏名・性別・顔写真・居住地のみに制限)
レベル1 (推奨)	すべての相手	安否情報とメッセージの共有のみ (基本情報は制限なしで全項目共有)
レベル2	保育教育機関 医療機器事業所等	レベル1＋医療機関と関係者の項目
レベル3	福祉関係者	レベル2＋ADL、アレルギー、日々のケア、症状の項目

レベル4	医療関係者	レベル3+診断、お薬手帳、治療歴、医療的ケア、体格、バイタル
------	-------	--------------------------------

レベル0とレベル1には健康記録情報は共有されません。レベル0は基本情報（氏名・性別・顔写真・居住地・安否関連項目のみ）もあわせて制限する点が異なります。安否情報・SOS履歴・グループチャットへの参加は、共有相手であれば常にレベルを問わず利用できます。

つながり登録

北海道地区モデル災害対策本部

紐付け済み

関係者に登録する

レベル2（レベル1+医療機関と関係者）

招待コードを発行

登録されているつながりがありません

レベル3（レベル2+ADL、アレルギー、日々のケア、症状）

登録しました

関係者に登録しました。「医療」タブの関係者一覧からご確認ください。

OK

Partnerへの共有を設定する

レベル4（レベル3+診断、お薬手帳、治療歴、医療的ケア、体格、バイタル）

招待コードを発行

佐藤 恵子

紐付け済み

関係者に登録済み

ホーム

健康記録

安否回答

メッセージ

つながり登録

Self版：つながり登録画面（レベル0～4のカード）

つながり登録

通知を有効にする

レベル0（安否情報とメッセージの共有のみ。基本情報は氏名・性別・顔写真・居住地のみ）

招待コードを発行しました

レベル4（レベル3+診断、お薬手帳、治療歴、医療的ケア、体格、バイタル）

5M79CZ62

このコードを共有したい相手に伝えてください。相手側のアプリでコードを入力すると紐付けが完了します（有効期限7日間）。対面の場合は、相手のスマートフォンのカメラでQRコードを読み取り、表示された文字列をコピーして入力欄に貼り付けることもできます。

閉じる

招待コード: 5M79CZ62

招待コードを発行

ホーム

健康記録

安否回答

メッセージ

つながり登録

招待コードの発行結果（レベル4の例）

2.5 Team→Partner 代理共有（委任）

「個々のPartnerへの共有可否は本人が決める」という方針のもと、Teamが「共有候補」を指定し、本人（Self）自身がその候補に対する共有レベルを選ぶ、二段階の仕組みになっています。

①Team側：共有候補の指定

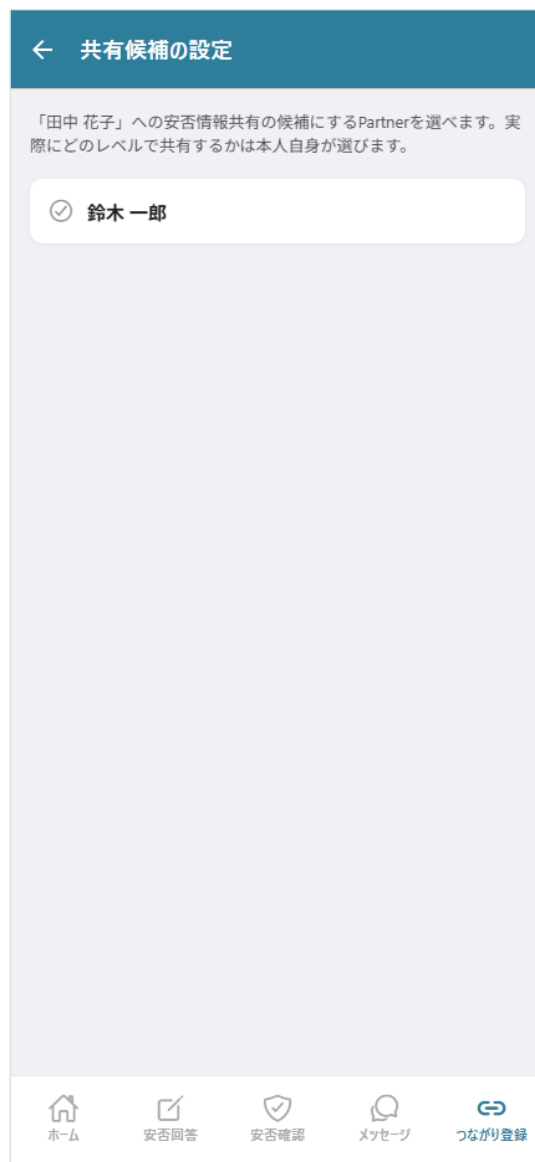
Team版の「つながり登録」タブで、つながっている本人ごとに「共有候補のPartnerを選ぶ」から、所属Partnerの中から共有候補にする相手にチェックを入れます。この時点ではまだ実際の共有は行われません。

--	--



Team版：つながり登録画面

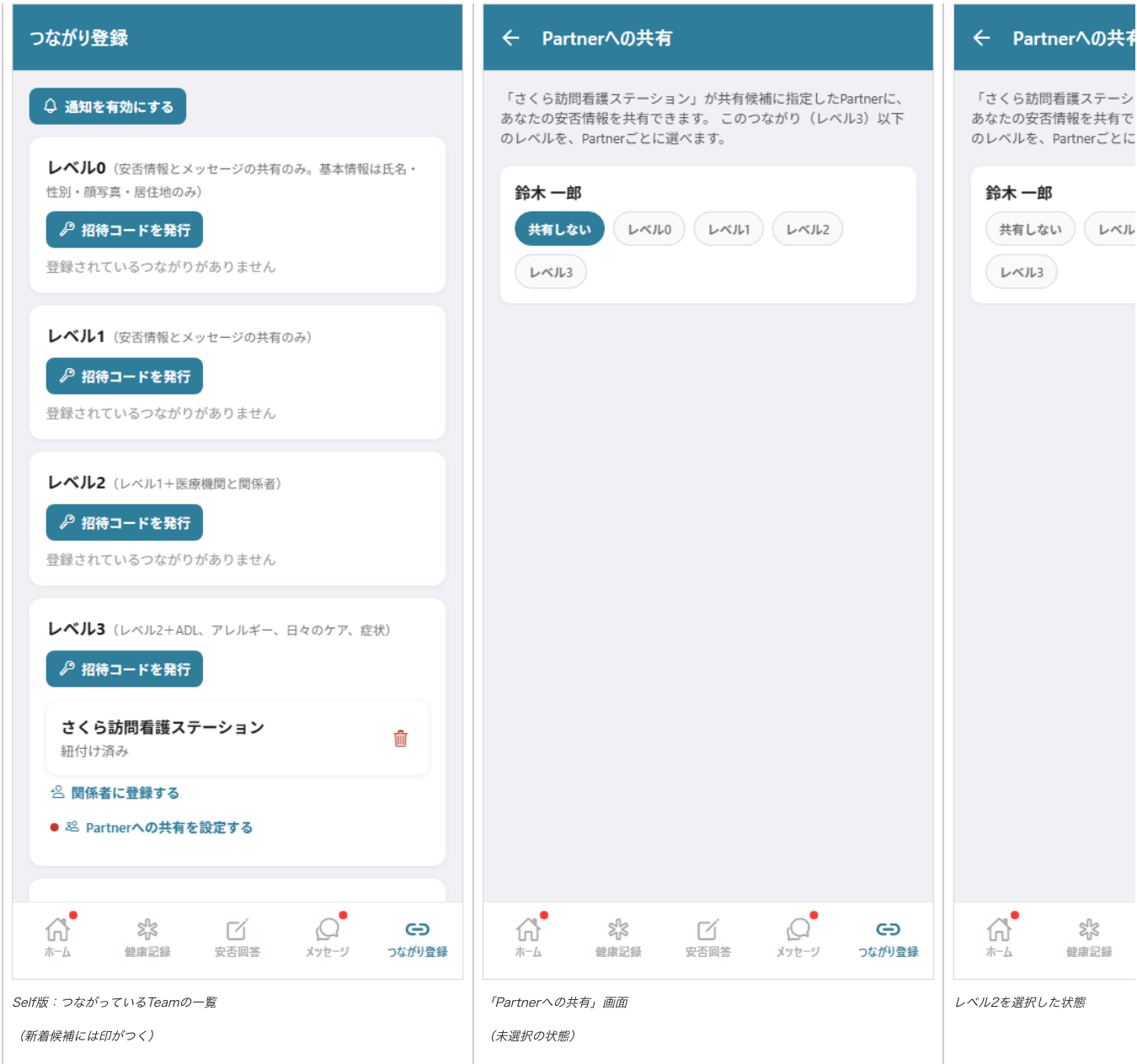
(本人ごとの「共有候補のPartnerを選ぶ」導線)



共有候補の設定画面

②Self側：実際に共有するレベルの選択

本人（Self版）の「つながり登録」タブで、つながっているTeamの行から「Partnerへの共有を設定する」を開くと、そのTeamが共有候補に指定したPartnerの一覧が表示されます。Partnerごとにレベルを選んでチップをタップすると共有レベルを決定することができます（保存ボタン不要）。「共有しない」ことも可能です。



Partner側の安否確認一覧には、直接連携した本人と代理共有された本人が統合表示され、代理共有分には「(Team経由)」の表示が付きま



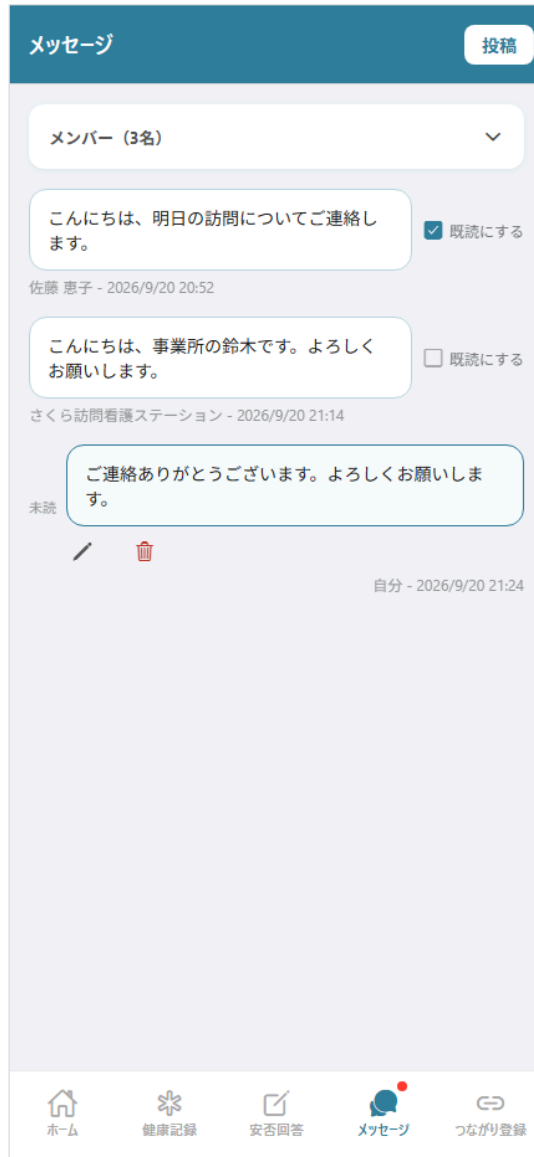
Partner版：安否確認一覧

(Team経由で共有された本人が表示される例)

2.6 メッセージ

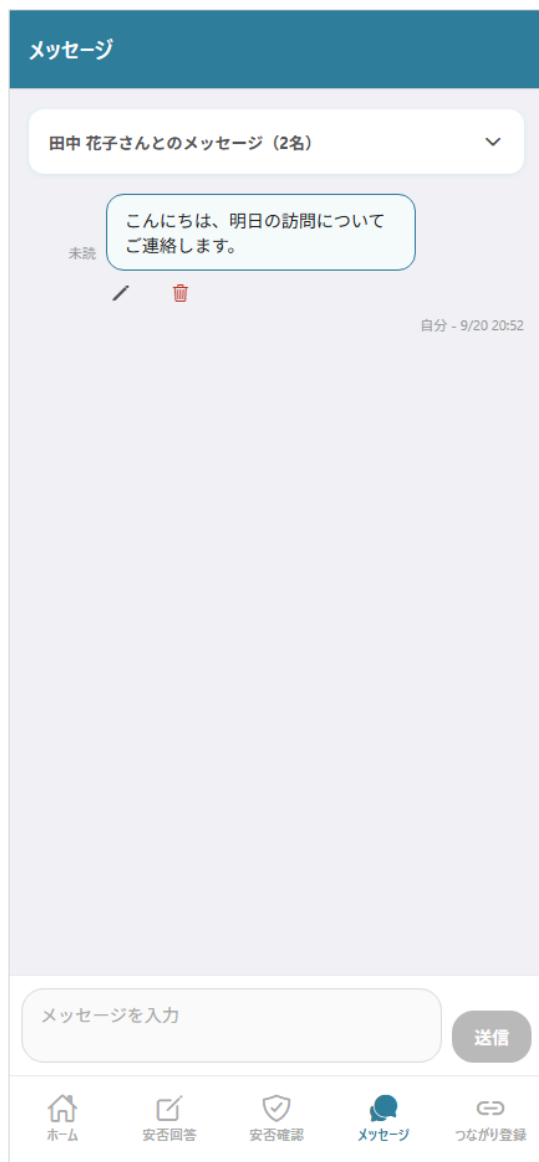
本人ごとに1本のグループチャットスレッドがあり、レベルを問わず共有相手全員が参加できます。

Self版のボトムタブ「メッセージ」は自分のグループチャットそのものです。相手の投稿は「既読にする」チェックボックスで既読管理でき、自分の投稿は「投稿」から追加します。

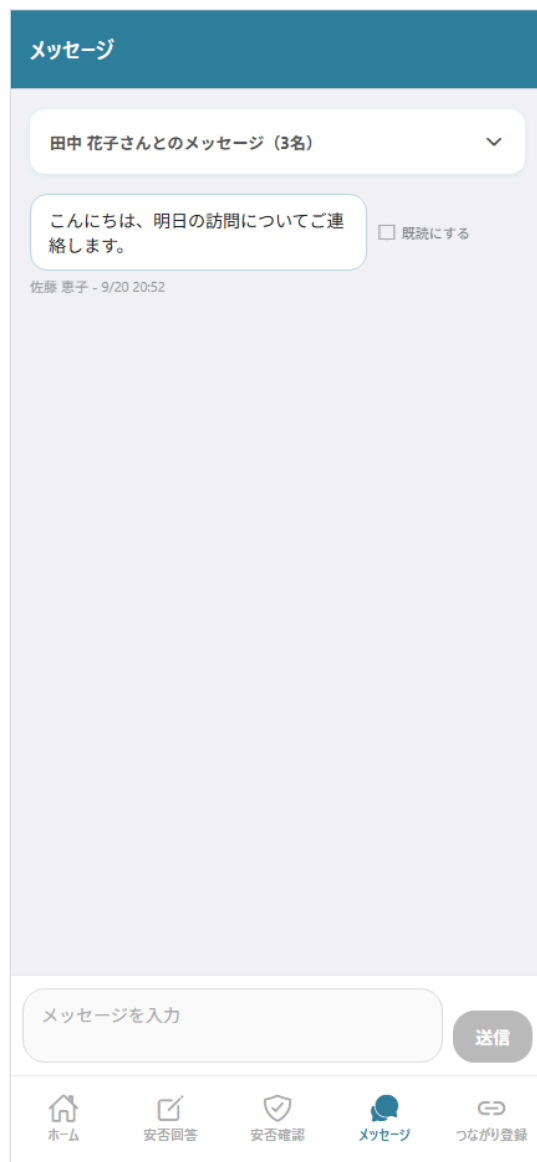


Self版：メッセージ画面（複数の支援者が参加するグループチャット）

Partner版・Team版のボトムタブ「メッセージ」は、つながっている本人ごとの1対1メッセージルームへの入口です。本人が複数いる場合は上部のプルダウンで切り替えます。



Partner版：メッセージハブ



Team版：メッセージハブ

2.7 お知らせ（一方向の通知）

グループチャットとは別に、支援者側から本人へ一方向で送れる「お知らせ」機能があります。送信すると誰が送ったかが自動的に記録されます（なりすまし防止のため、送信者名は本人側で自由入力できず、アプリ側が自動的に設定します）。

← お知らせを送る

お知らせを送る

田中 花子さんの「お知らせ」欄に届きます。

内容

例：明日の訪問は10時に伺います

送信する

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

Partner版：お知らせを送るフォーム

← お知らせ

行政：北海道地区モデル災害対策本部

明日午前中に避難訓練の連絡があります。ご確認ください。

支援者：佐藤 恵子

明日10時に訪問予定です。体調に変化があればご連絡ください。

ホーム

健康記録

安否回答

メッセージ

つながり登録

Self版：受信したお知らせ（送信者名が自動表示される）

Public版はお知らせの宛先を選択する際、「Self版」「Team版」「市町内のSelf版とTeam版」の3系統から、個別選択・一括選択を組み合わせで選ぶことができます。

お知らせを送る

①宛先の選択

本人（Self版）

個別に選択

担当の全員へ

事業所（Team版）

個別に選択

担当登録した全事業所へ

市町内のSelf版全員とTeam版全事業所

一つ選択

所属する全市町へ

宛先（本人）

選択してください



②内容

例：明日10時より避難訓練を実施します

送信する

Public版：お知らせを送る画面（宛先選択UI）

2.8 文字サイズ調整

4アプリ共通のアクセシビリティ機能です。ホーム画面ヘッダーの「Aa」アイコンから、標準／大／特大の3段階でアプリ全体の文字サイズを選べます（高齢者利用を想定）。



Self版：文字サイズ選択画面

2.9 印刷とQRコードによる軽量安否確認ページ

Self版のホーム画面の印刷（HELPカード）に、通信が不安定なときのための軽量ページへのQRコードが追加されました。あらかじめこの端末でログインしておけば、通信障害時にこのQRコードから安否確認専用の軽量ページを開けます。

× 閉じる

基本情報

印刷する

基本情報

お名前	田中 花子
生年月日	1958-04-12 (68歳)
居住地 (都道府県)	愛媛県以外
居住地 (市区町村)	その他 (愛媛県以外)

配慮事項

登録されている配慮事項はありません

通信障害時の安否確認 (軽量版)



通信が不安定なときは、このQRコードから安否確認専用の軽量ページを開けます。あらかじめこの端末でログインしておいてください。

Self版：基本情報の印刷プレビュー (軽量ページへのQRコード付き)

2.10 利用規約

4アプリ共通の内容 (運営：愛媛大学水工学研究室) を、各アプリのホーム画面・ログイン前Welcome画面からアクセスできます。

3. Self版（本人）の使い方

3.1 アカウント登録・ログイン

アプリを開くとWelcome画面が表示されます。「アカウント登録」から新規登録、既にアカウントがあれば「すでにアカウントをお持ちですか？」からログインします。

 itsumo-note アカウント登録 すでにアカウントをお持ちですか？ 本アプリを利用する前に 利用規約	itsumo-note アカウント登録 メールアドレス kozuekuwabara1210+demoself@gmail.com パスワード 8文字以上、大文字・小文字・数字を含めてください。他のサービスと同じパスワードは使わないことをおすすめします。 ☒ 在宅医療が必要な方の実態把握のために、公的機関が下記の情報を収集することに同意します。 (個人が特定されることはありません) ・居住している市区町村 ・年齢 ・必要な医療的ケアの項目 ☒ 災害時に公助として機能する公的機関に対し、下記の情報を開示することに同意します。 平常時の防災訓練活動や、災害発生時の支援活動の情報の用いることが目的です。 (居住している市区町村を担当する公的機関に対して個人が特定されます) ・基本情報 ・安否回答内容 ・健康記録の一部（医療機関・関係者・ADL・必要な医療的ケアの項目) お困りの時は	itsumo-note 確認 kozuekuwabara1210+demoself@gmail.com を送信しました。メールを確認してください。 確認コード 123456 確認 コ
---	---	---

Welcome画面 アカウント登録画面（入力済み） 確認コードの入力画面

登録時は、メールアドレス・パスワードに加え、「平常時の情報開示」「災害時の情報開示」への同意チェックが必要です。この同意状況によって、Public版（行政等）から自分の情報が閲覧可能になるかどうかが決まります。登録操作の後、登録したメールアドレス宛に届く確認コードを入力して初めてアカウントが有効になります（2.1参照）。

「災害時の情報開示」に同意すると、続けて①避難行動要支援者名簿への掲載希望、②個別避難計画書の作成希望、の2点を確認する画面が表示されます。

--	--

itsumo-note

アカウント登録

メールアドレス

kozuekuwabara1210+demoself@gmail.com

パスワード

名簿提供の希望確認

災害時避難行動要支援者の対象者に該当する場合、地域の避難支援を行う関係者へ平常時に名簿提供を希望しますか。

注）希望の有無にかかわらず、災害発生時には救助のために情報が提供される場合があります。

希望する

希望しない

回答しない

の支援活動の情報に用いることが目的です。

（居住している市区町村を担当する公的機関に対して個人が特定されます）

・ 基本情報

・ 安否回答内容

・ 健康記録の一部（医療機関・関係者・ADL・必要な医療的ケアの項目）

お困りの時は

①名簿提供の希望確認

itsumo-note

アカウント登録

メールアドレス

kozuekuwabara1210+demoself@gmail.com

パスワード

個別避難計画書の確認

個別避難計画書の作成を希望しますか。

作成済

希望する

希望しない

分からない（希望する）

分からない（作成しない）

回答しない

す。

（居住している市区町村を担当する公的機関に対して個人が特定されます）

・ 基本情報

・ 安否回答内容

・ 健康記録の一部（医療機関・関係者・ADL・必要な医療的ケアの項目）

お困りの時は

②個別避難計画書の確認（「分からない」の選択肢もある）

確認コードを入力して登録が完了すると、氏名・生年月日・お住まいの都道府県／市区町村・在宅医療の有無・（在宅医療ありの場合は）該当する医療的ケア項目、の順に画面が続きます。

氏名登録 お名前を登録してください あとから設定画面でいつでも変更できます。 お名前 田中 花子 次へ スキップ お名前の登録	← 生年月日登録 生年月日を登録してください あとから設定画面でいつでも変更できます。 生年月日 1958-04-12 次へ スキップ 生年月日の登録	← 都道府県登録 お住まいの都道府県 都道府県 選択してください 都道府県の登録

←市町村登録 お住まいの市区町村を選択してください 市区町村 選択してください 次へ 市区町村の登録	←在宅医療について 在宅医療を受けていますか はい いいえ 在宅医療についての確認	←医療的ケアの選択 該当する項目を1つ以上選択してください 吸入 ☐ 吸入 吸引 ☐ 吸引 気道 ☐ 気管切開 ☐ エアウェイ 酸素療法 ☐ 酸素療法（HOT） 人工呼吸療法 ☐ ハイフロー療法（ ☐ 持続陽圧呼吸療法 ☐ マスク式人工呼吸 ☐ 気管切開式人工呼 ☐ 陰圧式人工呼吸器 ☐ 肺内パーカッショ 排痰補助 ☐ 排痰補助 医療的ケア項目の選択
--	---	---

3.2 画面構成

ログイン後は、画面下部の5タブで操作します。

ホーム／健康記録／安否回答／メッセージ／つながり登録

3.3 ホーム画面

基本情報・配慮事項のカードは、デフォルトで折りたたみ表示になりました（「住所・連絡先を見る」「内容を見る」のリンクを押すと展開されます）。安否回答・SOSのカードには、現在の状態が色付きの帯で表示されます。

氏名・生年月日（年齢自動計算）・性別・居住地・緊急連絡先・本人写真などの基本情報、配慮事項、安否回答・SOS（現在の安否ステータス、SOS発信中はバッジと解除ボタンを直接表示）、事業所等の状況、お知らせ（新着ドット表示）、情報開示の同意状況を一覧できます。ヘッダーには文字サイズ変更・印刷・フィードバック・ログアウトの各アイコンがあります。

--	--

ホーム(self)

Aa

基本情報

編集

田中 花子

1958-04-12 (68歳) / 性別未設定

住所・連絡先を見る ▾

配慮事項

編集

内容を見る ▾

安否回答・SOS

現在の状態：無事／支援不要

回答日時2026/9/20 20:42:27

回答する >

事業所等の状況

>

登録している事業所の状況を確認できます（平常時のみ）

お知らせ

>

受信したお知らせの確認ができます

情報開示について

>

ホーム

健康記録

安否回答

メッセージ

つながり登録

ホーム画面（折りたたみ表示・安否状態の色付き表示）

< 情報開示について

ホーム

平常時

在宅医療が必要な方の実態把握のために、公的機関が下記の情報を収集することに同意します。
（個人が特定されることはありません）
・居住している市区町村
・年齢
・必要な医療的ケアの項目

同意する

同意しない

災害時

災害時に公助として機能する公的機関に対し、下記の情報を開示することに同意します。
平常時の防災訓練活動や、災害発生時の支援活動の情報の用いることが目的です。
（居住している市区町村を担当する公的機関に対して個人が特定されます）
・基本情報
・安否回答内容
・健康記録の一部（医療機関・関係者・ADL・必要な医療的ケアの項目）

同意する

同意しない

保存

ホーム

健康記録

安否回答

メッセージ

つながり登録

情報開示についての詳細画面

3.4 健康記録

健康記録タブでは、診断・お薬手帳・医療機関・関係者・治療歴・スケジュール・症状・ADL/身体状況・バイタル・体格・書類・手帳証明書・ワクチンなど、多岐にわたる項目を記録できます。

健康記録 診断 お薬手帳 アレルギー ADL・身体状況 医療機関 関係者 治療歴 スケジュール 日々のケア 医療的ケア ワクチン 症状 バイタル 体格 ホーム 健康記録 安否回答 メッセージ つながり登録 健康記録メニュー	← 診断 診察記録がありません + ホーム 健康記録 安否回答 メッセージ つながり登録 診断の記録一覧 (未登録時)	← ADL・身体状況 食事 排泄 更衣 移乗 歩行 入浴 コミュニケーション その他 未設定 未設定 未設定 未設定 未設定 未設定 未設定 ホーム 健康記録 ADL・身体状況 (読み取り専用の確認画面がデフォルト)
---	--	--

--	--	--

← 日々のケア 食事 排泄 皮膚 姿勢 その他 ホーム 健康記録 安否回答 メッセージ つながり登録 日々のケアメニュー	← 医療的ケア ☒ 項目を選択する 気道 気管切開 酸素療法 酸素療法（HOT） ホーム 健康記録 安否回答 メッセージ つながり登録 医療的ケア	← 関係者 ひまわり居宅介護支援 佐藤 恵子（090-0000-0000） アマネジャー ホーム 健康記録 関係者一覧 （つながり登録から自動追加も可能）
--	---	---

3.5 安否回答

平常時／災害時のタブで切り替えて記録します。SOS送信は誤操作防止のため、災害時タブを選んでいる間だけ表示・操作できます。ワンタップで送信・解除でき、通知予定の支援者一覧が表示されます。

--	--	--

安否回答

安否ステータス編集

現在の状態：予定通り

回答内容予定通り
回答日時2026/9/20 20:41:51

SOS送信

SOSを送信

通知予定の支援者（0名）

「つながり登録」のfriendグループに相手が登録されていません（「つながり登録」タブから登録できます）
※ 実際のプッシュ通知・メール配信は、バックエンド接続後に対応予定です。現時点では送信記録のみが残ります。

ホーム健康記録安否回答メッセージつながり登録

平常時タブ
(回答後の確認画面)

安否回答

安否ステータス

現在の状態：予定通り

SOS送信

SOSを送信

通知予定の支援者（0名）

「つながり登録」のfriendグループに相手が登録されていません（「つながり登録」タブから登録できます）
※ 実際のプッシュ通知・メール配信は、バックエンド接続後に対応予定です。現時点では送信記録のみが残ります。

平時災害時

①状態

無事被害あり

コメント

②支援

直ちに支援必要支援必要支援不要

コメント

ホーム健康記録安否回答メッセージつながり登録

災害時タブ
(編集画面、①状態②支援)

安否回答

安否ステータス

現在の状態：予定通り

①状態無事
②支援支援不要
④避難先未回答
⑤連絡先未回答
回答日時2026/9/2

SOS送信

SOSを送信

通知予定の支援者（0名）

「つながり登録」のfriendグループに相手が登録されていません（「つながり登録」タブから登録できます）
※ 実際のプッシュ通知・メール配信は、バックエンド接続後に対応予定です。現時点では送信記録のみが残ります。

ホーム健康記録

災害時タブ
(回答後の確認画面、①～⑤を確認)

「SOSを送信」ボタンの下に通知予定の支援者が表示されています。事前につながり登録をした支援者（Partner）・事業所（Team）に加え、行政組織の各課により担当として登録されていれば、各課の名前が表示されます（公的機関に情報開示に同意している場合）。

3.6 メッセージ

つながっている支援者とのグループチャットです（詳細は「2.6」を参照）。自分の投稿は「投稿」から追加でき、相手の投稿は既読チェックで既読管理します。

3.7 つながり登録

レベル0～4ごとに招待コードを発行できます（詳細は「2.4」を参照）。発行済み・連携済みの一覧を確認・削除できます。連携済みの相手ごとに「関係者に登録する」ボタンがあり、ワンタップで健康記録タブの「関係者」一覧に、相手の団体名・連絡先付きで追加登録できます。

つながっているTeamがある場合は、そのTeamが「共有候補」に指定したPartnerへの共有レベルをここから選べます（詳細は「2.5」を参照）。

3.8 二段階認証の設定

ホーム画面下部の「二段階認証の設定」から、任意で認証アプリによる二段階認証を設定できます（詳細は「2.3」を参照）。Self版は必須化対象からは除外されています。

4. Partner版（個人の支援者）の使い方

4.1 アカウント登録・初期設定

Welcome画面からサインアップし、登録したメールアドレス宛の確認コードを入力すると（2.1参照）、初回のみ以下の初期設定を行います。

 itsumo-note (partner) アカウント登録 すでにアカウントをお持ちですか？ 本アプリを利用する前に 利用規約 Welcome画面	itsumo-note (partner) 確認コードの入力 kozuekuwabara1210+demopartner1@gmail.com 宛に確認コードを送信しました。メールに記載された6桁のコードを入力してください。 確認コード 123456 確認して登録を完了する コードを再送する 戻る お困りの時は 確認コードの入力画面	所属団体の都道府県 所属する団体・事業所の都 選択してください 所属する団体・事業所 愛媛県 愛媛県以外 所属団体の都道府県選択
--	--	---

← 所属団体の市町村

所属する団体・事業所の市町村（複数選択可）

- ☐ 松山市
- ☐ 今治市
- ☐ 宇和島市
- ☐ 八幡浜市
- ☐ 新居浜市
- ☐ 西条市
- ☐ 大洲市
- ☐ 四国中央市
- ☐ 西予市
- ☐ 東温市
- ☐ 越智郡上島町
- ☐ 上浮穴郡久万高原町
- ☐ 伊予郡松前町
- ☐ 伊予郡砥部町
- ☐ 喜多郡内子町
- ☐ 西宇和郡伊方町
- ☐ 北宇和郡松野町
- ☐ 北宇和郡鬼北町
- ☐ 南宇和郡愛南町
- ☐ その他（愛媛県以外）

所属団体の市町村選択（複数選択可）

← 登録

氏名

佐藤 恵子

団体や事業所の名前

ひまわり居宅介護支援事業所

職種等

介護支援専門員（ケアマネジャー）

固定電話

000-0000-0000

携帯電話

090-0000-0001

登録

支援者プロフィール登録フォーム（入力例）

4.2 画面構成

ホーム／安否回答／安否確認／メッセージ／つながり登録

5タブです。2027年3月1日の二段階認証必須化までは、未設定のアカウントのホーム画面に予告バナーが表示されます（詳細は「2.3」を参照）。

4.3 ホーム画面

自分自身の基本情報（氏名・団体名・職種・電話番号）の表示・編集に加え、自分自身の安否回答状況、お知らせ（画面遷移方式、送信履歴も確認可）を表示します。ヘッダーに文字サイズ変更アイコンがあり、下部に「利用規約」「二段階認証の設定」「アカウントを削除する」のリンクがあります。



Partner版：ホーム画面

4.4 つながり登録

「Self（本人）とつながる」「Partner（他の支援者）とつながる」「Team（勤務先等）とつながる」の3種類の招待コード入力欄と、他のPartnerを招待するための招待コード発行ボタンがまとまっています。

--	--

つながり登録

招待コードを入力

Self（本人）とつながる

例: AB23CD45

連携する

Partner（他の支援者）とつながる

例: AB23CD45

連携する

Team（勤務先等）とつながる

例: AB23CD45

所属する

招待コードを発行する

Partner（他の支援者）とつながる

招待コードを発行

登録されているつながりがありません

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

つながり登録画面

つながり登録

招待コードを入力

Self（本人）とつながる

例: AB23CD45

連携する

Partner（他の支援者）とつながる

例: AB23CD45

連携する

Team（勤務先等）とつながる

例: AB23CD45

所属する

連携完了

本人との連携が完了しました

OK

招待コードを発行する

Partner（他の支援者）とつながる

招待コードを発行

登録されているつながりがありません

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

本人との連携完了ダイアログ

4.5 安否確認

本人／支援者同士／所属チームの3タブで、横スクロールの表形式一覧を確認できます（閲覧・連携解除のみ。招待コードの発行・入力は「つながり登録」タブに集約されています）。同じ本人が直接連携と代理共有の両方で見える場合は重複行がグレー表示され、表示・非表示を切り替えられます。

安否確認

本人

支援者同士

所属チーム

平常時

災害時

要支援でフィルタ

すべて

氏名

回答日時

性別

写真

状態

田中 花子

9/20 20:42

-

無事

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

安否確認（本人タブ）

安否確認

本人

支援者同士

所属チーム

氏名

回答日時

状態

出勤・

佐藤 恵子

未回答

未回答

未回答

ホーム

安否回答

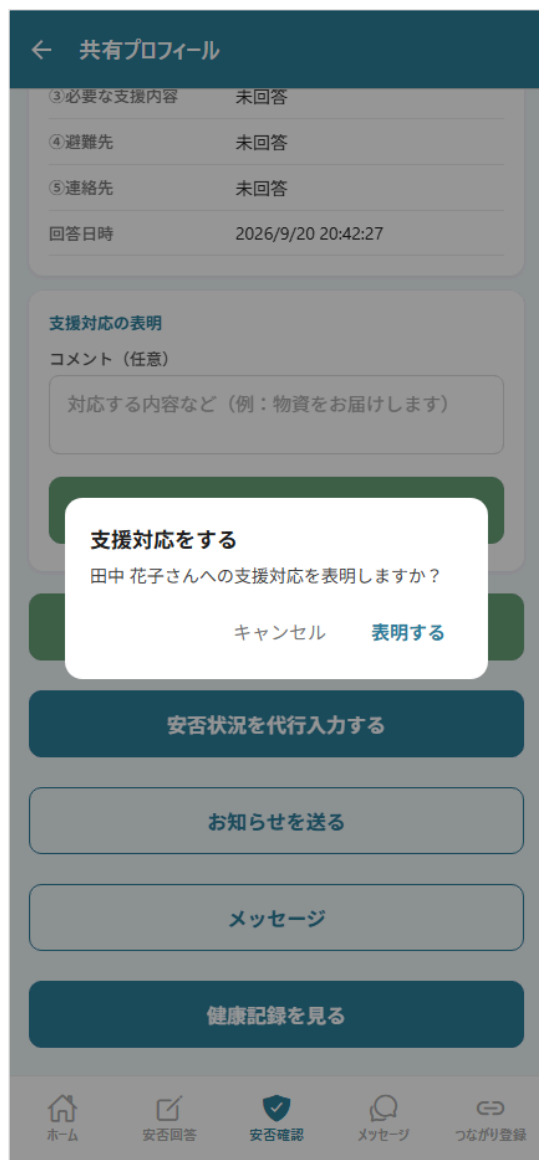
安否確認

メッセージ

つながり登録

安否確認（支援者同士タブ）

行をタップすると本人の詳細画面が開きます。「支援対応をする」「安否状況を代行入力する」「お知らせを送る」「メッセージ」は常時利用でき、レベル2以上になると「健康記録を見る」が追加されます。



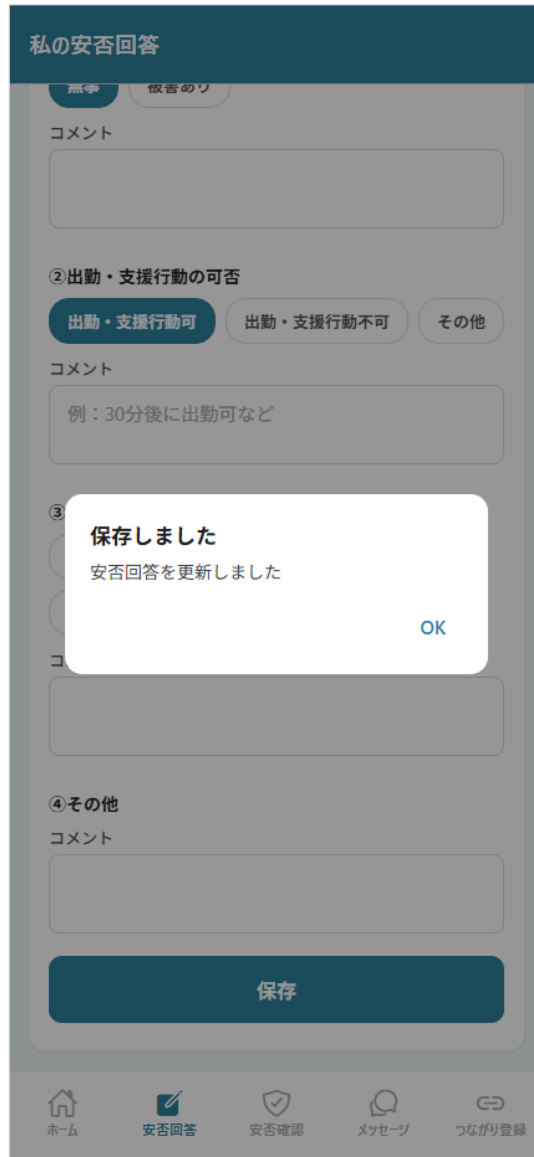
本人の詳細画面（「支援対応をする」の確認ダイアログ）



健康記録メニュー（レベル4の開示範囲）

4.6 安否回答（自分自身の安否）

「事業所として稼働・支援に出られるか」を所属Teamに伝えるための項目（状態／出勤・支援行動の可否／連絡先／その他）を入力します。



Partner版：私の安否回答画面

4.7 メッセージ

ボトムタブ「メッセージ」は、つながっている本人ごとの1対1メッセージルームへの入口を兼ねる「メッセージハブ」です（詳細は「2.6」を参照）。本人の詳細画面の「メッセージ」ボタンからも同じスレッドを開けます。

4.8 二段階認証の設定

ホーム画面下部の「二段階認証の設定」から設定します（画面はSelf版と共通、詳細は「2.3」を参照）。2027年3月1日から必須化されます。

5. Team版（事業所・法人）の使い方

5.1 アカウント登録・初期設定

Welcome画面からサインアップし、登録したメールアドレス宛の確認コードを入力すると（2.1参照）、初回のみ以下の初期設定を行います。

 itsumo-note (team) アカウント登録 すでにアカウントをお持ちですか？ 本アプリを利用する前に 利用規約 Welcome画面	itsumo-note (team) 確認コードの入力 kozuekuwabara1210+demoteam@gmail.com 宛に確認コードを送信しました。メールに記載された6桁のコードを入力してください。 確認コード 123456 確認して登録を完了する コードを再送する 戻る お困りの時は 確認コードの入力画面	← 事業所の市町村 事業所の市町村（複数選択） ☐ 松山市 ☐ 今治市 ☐ 宇和島市 ☐ 八幡浜市 ☐ 新居浜市 ☐ 西条市 ☐ 大洲市 ☐ 四国中央市 ☐ 西予市 ☐ 東温市 ☐ 越智郡上島町 ☐ 上浮穴郡久万高原 ☐ 伊予郡松前町 ☐ 伊予郡砥部町 ☐ 喜多郡内子町 ☐ 西宇和郡伊方町 ☐ 北宇和郡松野町 ☐ 北宇和郡鬼北町 ☐ 南宇和郡愛南町 ☐ その他（愛媛県以 事業所の市町村選択 (複数選択可)
--	--	--

5.2 画面構成

ホーム／安否回答／安否確認／メッセージ／つながり登録

5.3 ホーム画面

事業所の基本情報の表示・編集に加え、自分自身の安否回答（事業継続状況）、お知らせ（画面遷移方式、送信履歴確認）、「一斉お知らせを送る」ボタン、「物資・人手の状況を報告する」カードがあります。



Team版：ホーム画面

5.4 つながり登録

「Self(本人)とつながる」(招待コード入力)と「Partner(支援者)をTeamに招待する」(招待コード発行)に加え、つながっている本人ごとに「共有候補のPartnerを選ぶ」導線があります(詳細は「2.5」を参照)。



つながり登録画面



Partner招待コードの発行結果

5.5 安否確認

本人／所属Partnerの2タブです。所属Partnerタブでは行削除で所属解除できます。

安否確認

本人

所属Partner

平常時

災害時

要支援でフィルタ

すべて

氏名

回答日時

性別

写真

状態

田中 花子

9/20 20:42

-

無事

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

安否確認（本人タブ）

安否確認

本人

所属Partner

氏名

回答日時

状態

出勤・

鈴木 一郎

9/20 21:04

無事

出勤・

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

安否確認（所属Partnerタブ）

本人の詳細画面には、Partner版と同じボタン（支援対応の表明・代行入力・お知らせ送信・メッセージ・健康記録閲覧）があります。

← 共有プロフィール



田中 花子

生年月日 1958-04-12

性別 未設定

居住地（都道府県） 愛媛県以外

居住地（市区町村） その他（愛媛県以外）

居住地（町名・丁目・番地など） 未設定

電話番号 未設定

メールアドレスなど 未設定

緊急連絡先① 未設定

緊急連絡先② 未設定

安否回答の詳細

①状態 無事

②要支援 支援不要

③必要な支援内容 未回答

④避難先 未回答

⑤連絡先 未回答

回答日時 2026/9/20 20:42:27

対応者 佐藤 恵子



ホーム



安否回答



安否確認



メッセージ



つながり登録

本人の詳細画面

5.6 Team→Partner代理共有（共有候補の指定）

Teamの役割は「共有候補の指定」までで、実際にどのレベルで共有するかは本人（Self）自身が選ぶ二段階の仕組みにです（詳細は「2.5」を参照）。

← 共有候補の設定

「田中 花子」への安否情報共有の候補にするPartnerを選べます。実際にどのレベルで共有するかは本人自身を選びます。

☒ 鈴木 一郎



ホーム



安否回答



安否確認



メッセージ



つながり登録

← 共有候補の設定

「田中 花子」への安否情報共有の候補にするPartnerを選べます。実際にどのレベルで共有するかは本人自身を選びます。

☒ 鈴木 一郎



ホーム



安否回答



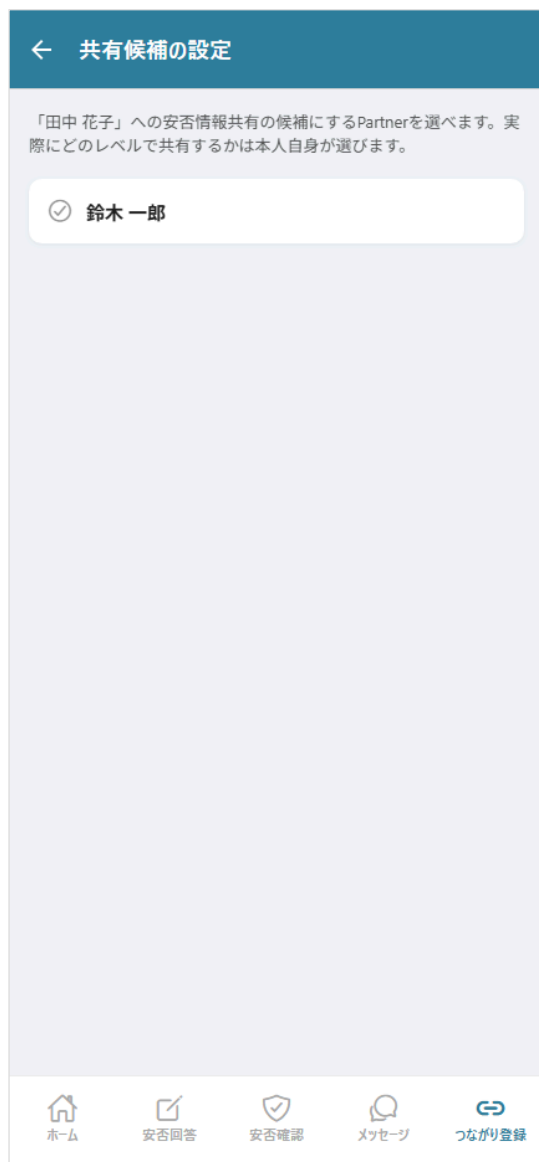
安否確認



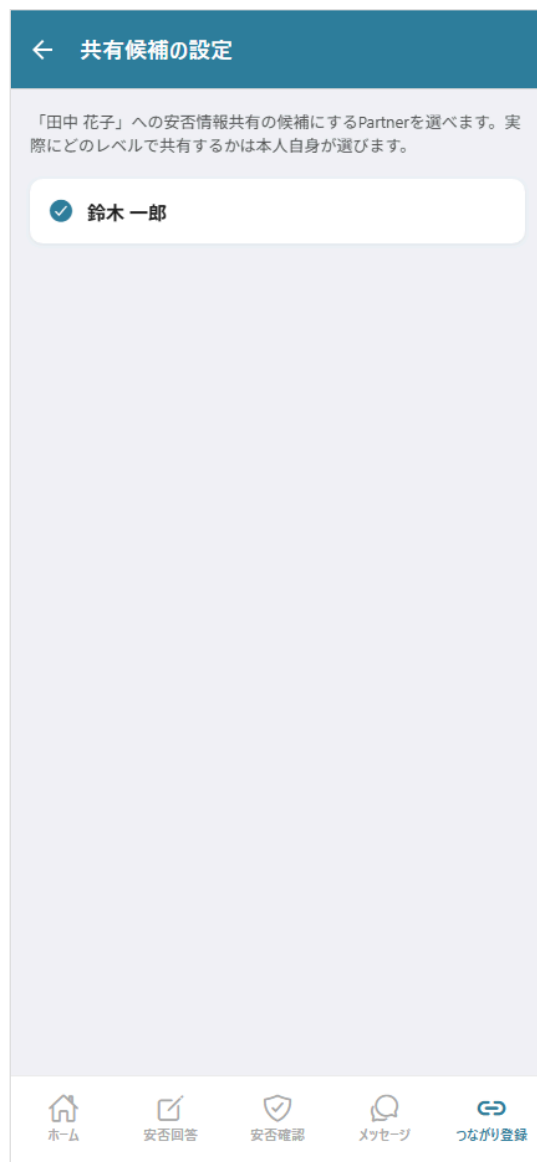
メッセージ



つながり登録



共有候補の設定画面（未選択）



共有候補に指定した状態

5.7 安否回答（事業継続状況）

平常時／災害時のタブがあります。平常時は事業継続状況（通常通り／一部制限中／休止中）、災害時は一般向けの事業継続状況とPublic版に表示される公開用の災害ステージを、それぞれコメント付きで入力します。SOS送信ボタンもここにります。

5.8 メッセージ

ボトムタブ「メッセージ」は、つながっている本人ごとの1対1メッセージルームへの入口です（詳細は「2.6」を参照）。

メッセージ

田中 花子さんとのメッセージ（3名）

▼

こんにちは、明日の訪問についてご連絡します。

☐ 既読にする

佐藤 恵子 - 9/20 20:52

メッセージを入力

送信

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

Team版：メッセージハブ

5.9 物資・人手の状況報告（Team→Public）

事業所が「提供できるもの」「不足しているもの」を行政（Public版）へ報告する機能です。ホームの「物資・人手の状況を報告する」から、タグ（医療機器／電源／人手／物資（食料）／物資（衛生用品）／医薬品／その他）と区分（提供できる／不足している）を選び、任意でコメントを添えて報告します。

←物資・人手の状況報告

物資・人手の状況を報告する

行政（Public）へ、提供できるものや不足しているものを報告します。報告は履歴として残り、行政側で検索・閲覧できます。

タグ

人手

区分

不足している

コメント（任意）

夜間対応できる看護師が不足しています。

報告する

報告履歴

まだ報告した履歴はありません

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

物資・人手の状況報告フォーム（入力例）

←物資・人手の状況報告

物資・人手の状況を報告する

行政（Public）へ、提供できるものや不足しているものを報告します。報告は履歴として残り、行政側で検索・閲覧できます。

タグ

選択してください

区分

選択してください

コメント（任意）

具体的な内容があれば入力してください

報告する

報告履歴

人手

不足している

問題解決を報告

夜間対応できる看護師が不足しています。

2026/9/20 21:15:05

本日、応援の看護師1名が対応にあたる予定です。

2026/9/20 21:16:29

経過を追記する、

ホーム

安否回答

安否確認

メッセージ

つながり登録

報告履歴と経過の追記

報告は時系列の履歴として蓄積され、各報告に「経過を追記する」から状況の変化を追記していきます。

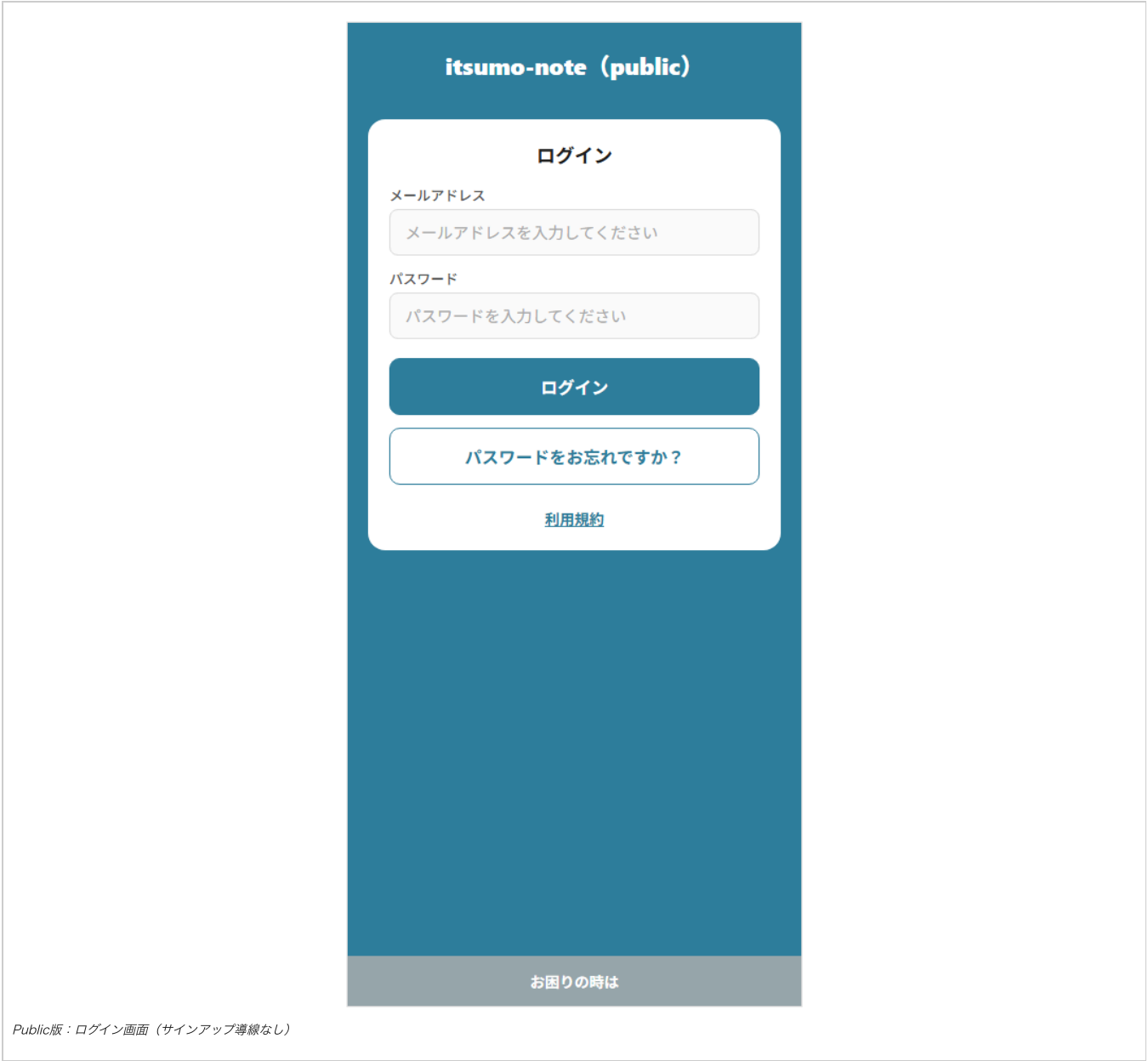
5.10 二段階認証の設定

ホーム画面下部の「二段階認証の設定」から設定します（画面はSelf版と共通、詳細は「2.3」を参照）。2027年3月1日から必須化されます。

6. Public版（行政・災害対策本部等）の使い方

6.1 アカウント

Public版はセルフサインアップができません。管理者が専用スクリプトでアカウントを作成し、その認証情報でログインするだけです（確認コードの入力もありません）。



6.2 ホーム画面

組織名（編集可）・都道府県／市区町村（作成時に固定）の基本情報に加え、7つの機能への入口があります。2027年3月1日の二段階認証必須化までは予告バナーが表示されます（詳細は「2.3」を参照）。



Public版：ホーム画面（①～⑦を個別表示）

①お知らせを送る

宛先を本人（Self版）／事業所（Team版）／市町内全員から選択し、個別選択または一括送信ができます（詳細は「2.7」を参照）。

← お知らせを送る

履歴確認>

お知らせを送る

①宛先の選択

本人（Self版）

個別に選択

担当の全員へ

事業所（Team版）

個別に選択

担当登録した全事業所へ

市町内のSelf版全員とTeam版全事業所

一つ選択

所属する全市町へ

宛先（本人）

田中 花子



②内容

明日午前中に避難訓練の連絡があります。ご確認ください。

送信する

お知らせを送る画面（入力例）

②実態把握

登録（担当設定）の有無を問わず、開示に同意した全本人を対象に、医療的ケア項目ごとの該当人数を市区町村フィルタ付きで集計表示します。

← 実態把握

選択肢（市町村）

すべて

開示されている本人：2名

吸入

吸入

0人

吸引

吸引

0人

気道

気管切開

1人

エアウェイ

0人

酸素療法

酸素療法（HOT）

1人

人工呼吸療法

ハイフロー療法（HFT）

0人

持続陽圧呼吸療法（CPAP）

0人

マスク式人工呼吸器（NPPV）

0人

気管切開式人工呼吸器（TPPV）

0人

陰圧式人工呼吸器

0人

肺内パーカッションベンチレーター（IPV）

0人

実態把握画面

③物資・人手の状況

登録（担当設定）の有無を問わず、全事業所からの物資・人手の状況報告（Team版「5.9」参照）を、市町村・タグ・区分で横断的に検索・閲覧します。

←物資・人手の状況

市町村

その他（愛媛県以外）

タグ

すべて

区分

すべて

該当する報告：1件

終了した報告を隠す

さくら訪問看護ステーション

不足している

人手

夜間対応できる看護師が不足しています。

2026/9/20 21:15:05

本日、応援の看護師1名が対応にあたる予定です。

2026/9/20 21:16:29

物資・人手の状況（市町村で絞り込んだ例）

④個人（Self版）の安否確認

担当として登録した本人の一覧を表形式で表示します。市区町村・要支援区分でフィルタできます。一覧右上のアイコンから、現在の表示内容をCSVダウンロード・印刷でき、いずれも「記入用（記入シート）」「記録用（現在の回答）」に加え避難行動要支援者名簿の様式に沿った3種類目も選べます。

--	--

← 個人（Self版）の安否確認

↓

📄

市町村で絞り込み

すべて

要支援で絞り込み

すべて

氏名	性別	回答日時↓	対応あり	対応者
田中 花子	-	9/20 20:42		佐藤 恵子

個人（Self版）の安否確認一覧

← 田中 花子

基本情報

田中 花子

性別

未回答

生年月日

1958-04-12（68歳）

市町村

その他（愛媛県以外）

居住地（町名・丁目・番地など）

未回答

電話番号

未回答

メールアドレスなど

未回答

緊急連絡先①

未回答

緊急連絡先②

未回答

安否回答の詳細

①状態

無事

②要支援

支援不要

③必要な支援内容

未回答

④避難先

未回答

⑤連絡先

未回答

回答日時

2026/9/20 20:42:27

対応者

佐藤 恵子

①支援対応の表明

コメント（任意）

対応する内容など（例：物資をお届けします）

本人詳細画面

行をタップすると本人の詳細画面が開き、基本情報、安否回答が表示されます。支援対応の表明・安否情報の代行入力・健康記録閲覧・お知らせ送信・SOS履歴閲覧・登録解除のアクションを実行できます。「健康記録閲覧」は、医療機関・関係者・ADL・本人が選択している医療的ケアの項目のみが対象です。

⑤事業所（Team版）の安否確認

担当として登録した事業所の一覧を表形式で表示します（事業所名・回答日時・市町村・事業所種別・利用者の有無・事業継続状況・コメント）。④と同じく、CSVダウンロード・印刷ができます。

←事業所（Team版）の安否確認

市町村で絞り込み

すべて

事業所種別で絞り込み

すべて

事業継続ステージで絞り込み

すべて

事業所名	回答日時↓	市町村
さくら訪問看護ステ...	未回答	その他（愛媛県以外）

事業所（Team版）の安否確認一覧

←さくら訪問看護ステーション

基本情報

さくら訪問看護ステーション

事業所番号	未回答
市町村	その他（愛媛県以外）
事業所種別	訪問（看護・リハ）
代表者・担当者名	鈴木 大輔
住所	未回答
固定電話	000-0000-0001
携帯電話	090-0000-0002
メールアドレス	未回答

安否回答の詳細

①被害状況	未回答
②利用者/患者	未回答
③BCPステージ	未回答
④被災者受け入れ	未回答
⑤連絡先	未回答
回答日時	未回答

①お知らせを送る

②SOS履歴を見る

③登録を解除する

事業所詳細画面

事業所の詳細画面では、お知らせ送信・SOS履歴閲覧・登録解除が行えます（代行入力機能はありません）。

⑥担当する個人（Self版）の登録・⑦担当する事業所（Team版）の登録

公開されている本人・事業所の一覧から、都度トグルで登録・解除する専用画面です。「未登録」をタップすると登録され、登録済みの相手をタップすると確認ダイアログのうえ解除されます。名前・事業所名での検索や、市町村・医療的ケア項目・事業所種別での絞り込みができます。

← 担当する個人（Self版）の登録

名前で検索

田中

市町村で絞り込み

すべて

医療的ケア項目で絞り込み

すべて

田中 花子

その他（愛媛県以外） 1958-04-12（68歳）
災害時開示同意日：2026/9/20

登録中

担当する個人（Self版）の登録（登録済みの状態）

← 担当する事業所（Team版）の登録

市町村で絞り込み

すべて

事業所種別で絞り込み

すべて

さくら訪問看護ステーション

その他（愛媛県以外） 訪問（看護・リハ）

登録中

担当する事業所（Team版）の登録（登録済みの状態）

注）この画面は同じ管轄地域に登録されている他の本人・事業所も一覧表示されます。誤って関係のない本人・事業所を登録してしまわないよう、対象をよく確認してから操作してください。

注）この画面で個人（Self版）を担当登録した場合、登録された個人（Self版）内にあるSOS通知予定の支援者の一覧に「組織名」が表示されるようになります。

6.3 二段階認証の設定

ホーム画面下部の「二段階認証の設定」から設定します（画面はSelf版と共通、詳細は「2.3」を参照）。2027年3月1日から必須化されます。

7. 用語集

用語	説明
Self / 本人	支援が必要な当事者本人、またはそのアプリ
Partner	個人の支援者、またはそのアプリ
Team	事業所・法人、またはそのアプリ
Public	行政・災害対策本部等、またはそのアプリ
つながり登録 / Connection	招待コードによる本人と支援者の連携
レベル0～4	共有される情報の範囲を定める累積方式の権限区分。レベル0とレベル1は開示する健康記録の範囲は同じだが、レベル0は基本情報の開示項目もさらに制限する
共有候補 / 代理共有（Team委任）	Teamが「共有候補」に指定したPartnerに対し、本人が実際の共有レベルを選ぶことで成立するTeam経由の共有の仕組み
安否確認	連携先の安否状況・健康記録を確認する機能（閲覧側）
安否回答	自分自身の安否・事業継続状況を入力する機能（Self/Partner/Team）
物資・人手の状況報告	Teamが提供できるもの・不足しているものを行政（Public）へ時系列で報告する機能
文字サイズ調整	アプリ全体の文字サイズを標準／大／特大から選べるアクセシビリティ機能（4アプリ共通）
二段階認証（TOTP）	認証アプリの6桁コードでログインを確認する機能。Partner/Team/Public版は2027年3月1日から必須

付録：本書の作成方法について

本書のスクリーンショットは、実際に4つのアプリ（Self/Partner/Team/Public）を起動し、本書作成のために新規に用意したデモアカウントで一連の操作フローを実行しながら撮影したものです（2026年9月20日～21日撮影）。

プライバシーへの配慮

- 本書に登場する氏名・団体名・事業所名（田中花子、佐藤恵子、鈴木一郎、さくら訪問看護ステーション、北海道地区モデル災害対策本部 等）はすべて架空のものであり、実在の利用者・団体とは一切関係ありません。